



## FÚTBOL - CONTENIDOS TÉCNICOS

EDAD	OBJETIVOS GENERALES	TECNIFICACIÓN	TÁCTICOS	CARACTERÍSTICAS EDAD
6-7 años	Asimilación del sentido del fútbol. Posicionamiento en el campo. Mantener posesión de balón. Predisposición al remate. Recuperación del balón.Consell de l'Esport Escolar	Desarrollo de habilidad en acciones de técnica (conducción, pases, tiros, control, etc...)	Apoyos Desmarques Predisposición al remate Entrada 1x1	Necesidad de crear bagaje motor. Etapa de familiarización. Predominio del aspecto lúdico
8 - 9 años	Consolidar objetivos de edad anterior. Progresión rápida del balón. Manifestación de la profundidad en el juego.Consell de l'Esport Escolar	Desarrollo de habilidad aplicada (distintas acciones encadenadas sin oposición). Acciones orientadas a progresión. Consolidar objetivos de edad anterior.	Marcaje. Definir líneas de juego. Creación de espacios. Concepto táctico del poseedor (pasar o progresar). Consolidar objetivos de edad anterior. 1x1, 2x1.	Edad óptima para iniciar el aprendizaje del fútbol.
10 - 11 años	Consolidar objetivos edad anterior. Cambios de orientación. Manifestación de la amplitud en el juego.Consell de l'Esport Escolar	Desarrollo de acciones técnicas. Acciones dirigidas a cambios de orientación. Consolidar objetivos de edad anterior	Orientación y cambios de orientación. Juego en relación a la línea. Presión individual. Cobertura. Consolidar objetivos de edad anterior	Estabilización de los patrones motores. Edad óptima para realizar sólidos aprendizajes en el fútbol.
12 - 13 años	Actualización de todas las acciones técnicas y tácticas de forma general y según la línea de juego: Recuperación del balón. Mantener la posesión del balón. Progresión del balón. Remate. Jugar en y desde la zona.Consell de l'Esport Escolar	Desarrollo de todas las acciones técnicas según la línea de juego.	Desarrollo de todas las acciones tácticas según línea de juego.	Periodo óptimo para la consolidación de los aprendizajes .
14 - 15 años	Inicio al juego de relación entre líneas. Juego ofensivo. Juego defensivo. Estrategias. Movimientos tácticos.	Desarrollo de acciones técnicas deficientes. Realización de acciones técnicas con velocidad adecuada. Inicio de mejoras técnicas aplicadas al sistema de juego.	Desarrollo de acciones tácticas deficientes. Aprendizaje de los sistemas y estilos de juego.	Edad óptima para la especialización y el conocimiento profundo del fútbol.
16 o más	Perfeccionamiento de las acciones técnicas, tácticas y capacidades físicas. Especialización profunda. Perfeccionar características propias de cada jugador. Perfeccionar el sistema y estilo de juego. Perfeccionar las variantes del sistema de juego	Eliminación de la realización de acciones deficientes que presente el jugador. Potenciación de las acciones positivas que presenta el jugador. Especialización de acciones técnicas por posición.	Especialización táctica adaptada al modelo de juego del equipo.	Requerimiento de un alto nivel de eficacia en la práctica de fútbol.