

# Escola Esportiva Brafa - Contenidos Futbol

## EDAD

## Objetivos generales

## Objetivos técnicos

## Objetivos tácticos

## Características de la edad

### 6-7 años

- Asimilación del sentido del fútbol.
- Posicionamiento en el campo.
- Mantener posesión de balón.
- Predisposición al remate.
- Recuperación del balón.

- Desarrollo de habilidad en acciones de técnica (conducción, pases, tiros, control, etc...)

- Apoyos.
- Desmarques.
- Predisposición al remate.
- Entrada.
- 1x1

- Necesidad de crear bagaje motor.
- Etapa de familiarización.
- Predominio del aspecto lúdico

### 8-9 años

- Consolidar objetivos de edad anterior.
- Progresión rápida del balón.
- Manifestación de la profundidad en el juego.

- Desarrollo de habilidad aplicada (distintas acciones encadenadas sin oposición).
- Acciones orientadas a progresión.
- Consolidar objetivos de edad anterior.

- Marcaje.
- Definir líneas de juego.
- Creación de espacios.
- Concepto táctico del poseedor (pasar o progresar).
- Consolidar objetivos de edad anterior.
- 1x1,2x1.

- Edad óptima para iniciar el aprendizaje del fútbol.

### 10-11 años

- Consolidar objetivos edad anterior.
- Cambios de orientación.
- Manifestación de la amplitud en el juego.

- Desarrollo de acciones técnicas.
- Acciones dirigidas a cambios de orientación.
- Consolidar objetivos de edad anterior

- Orientación y cambios de orientación.
- Juego en relación a la línea.
- Presión individual.
- Cobertura.
- Consolidar objetivos de edad anterior

- Estabilización de los patrones motores.
- Edad óptima para realizar sólidos aprendizajes en el fútbol.

### 12-13 años

- Actualización de todas las acciones técnicas y tácticas de forma general y según la línea de juego.
- Recuperación del balón.
- Mantener la posesión del balón.
- Progresión del balón.
- Remate.
- Jugar en y desde la zona.

- Desarrollo de todas las acciones técnicas según la línea de juego.

- Desarrollo de todas las acciones tácticas según línea de juego.

- Periodo óptimo para la consolidación de los aprendizajes.

### 14-15 años

- Inicio al juego de relación entre líneas.
- Juego ofensivo.
- Juego defensivo.
- Estrategias.
- Movimientos tácticos.

- Desarrollo de acciones técnicas deficientes.
- Realización de acciones técnicas con velocidad adecuada.
- Inicio de mejoras técnicas aplicadas al sistema de juego.

- Desarrollo de acciones tácticas deficientes.
- Aprendizaje de los sistemas y estilos de juego.

- Edad óptima para la especialización y el conocimiento profundo del fútbol.

### 16 años o más

- Perfeccionamiento de las acciones técnicas, tácticas y capacidades físicas.
- Especialización profunda.

- Eliminación de la realización de acciones deficientes que presente el jugador.
- Potenciación de las acciones positivas

- Especialización táctica adaptada al modelo de juego del equipo.

- Requerimiento de un alto nivel de eficacia en la práctica de fútbol.