

Estiu a Brafa

25 de juny - 26 de juliol i del 2 al 6 de setembre

T'esperem!



*Esport, diversió, amics, estudi,
piscina, jocs, lectura... El millor
plan al millor lloc!!!*



BRAFA



Stage d'iniciació esportiva

Per a nens i nenes nascuts els anys 2017 al 2019

Es combina una metodologia on l'experimentació i el joc ajuden a incrementar les destreses bàsiques.

El participant desenvolupa la creativitat per mitjà de les propostes que se li plantegen.



Stage de futbol

Per a nois nascuts els anys 2010 al 2017

Sessions dedicades al perfeccionament tècnic i tàctic individual.

El jugador millorarà mitjançant un treball intensiu, diari i programat.

Entrenaments adaptats a la seva edat i nivell de joc.

Informació general

Dates: del 25 de juny al 26 de juliol i del 2 al 6 de setembre. Torns setmanals.

Horaris i mòduls

- De 9:00 a 10:00: estudi, temps per fer els treballs de vacances i lectura.
- De 10:00 a 13:00: activitat esportiva i piscina.
- De 13:00 a 15:00: servei de menjador (amb carmanyola), manualitats i jocs.

Import per setmana

Alumnes de Brafa:

- Estudi i activitat esportiva: 50€
- Dinar i jocs: 17€

No alumnes de Brafa:

- Estudi i activitat esportiva: 55€
- Dinar i jocs: 18€



Stage de bàsquet

Nois dels anys 2010 al 2017

Noies dels anys 2011 al 2017

Sessions intensives amb l'objectiu d'optimitzar els fonaments individuals dels jugadors i jugadores.

Depenent de l'edat, aprofundiran en el treball tàctic individual i col·lectiu, i en l'estratègia de joc.

www.brafa.org/estiu24



Més dades

- Assegurança d'accidents esportius.
- Reducció de quotes del 25% per família nombrosa, segon germà i fill de sènior (no acumulables).

Existeix un fons d'ajudes per a aquelles famílies que ho necessitin.



Tecnificació de futbol

Per a nois nascuts els anys 2006 al 2009

El jugador aprendrà mitjançant una metodologia d'entrenament caracteritzada per la seva intensitat, curosament programada i individualitzada, per obtenir el màxim profit del seu potencial.

Àrees de treball:

Conducció - remat - desplaçaments - colpeig - centrades - joc aeri - rebuigs - presa de decisions - condició física per posició.

Dates:

Primer torn: 1-5 de juliol.
Segon torn: 8-12 de juliol.

Horari: 9.00 a 11.00

Import:

15 euros alumnes de Brafa.
30 euros no alumnes.



Sobre la Fundació Brafa

La Fundació Brafa té com a finalitat contribuir a difondre en la societat i principalment entre la joventut els valors educatius de l'esport.

A Brafa es procura que tota activitat esportiva ajudi a desenvolupar tant les qualitats físiques com les humanes dels joves esportistes. Per això procurem atendre de manera individualitzada cada alumne. La formació cristiana que s'ofereix a Brafa està confiada a la Prelatura de l'Opus Dei.

Inscripcions

Les inscripcions s'obriran el 15 de març i es tancaran el 10 de juny. Trobareu el formulari a www.brafa.org/estiu24

La reserva de la plaça només es realitzarà quan es procedeixi al pagament (existeix un fons d'ajudes per a aquelles famílies que ho necessitin).