

Gracias por interesarte por el Programa +30 de Brafa. Como habrás podido leer en la web (<https://brafa.org/futbol-30/>) ofrecemos la posibilidad de practicar deporte –en este caso fútbol– de un modo muy concreto: entre amigos, a buen ritmo, pero sin arriesgar, disfrutando de este deporte al máximo y en un ambiente amistoso y cordial.

Además, con la participación en el programa **ayudáis a mantener la escuela deportiva**, que es la razón de ser de la Fundació Brafa.

Adjunto toda la información sobre horarios, grupos y precios (recibo bancario, doce meses):

### Mañanas

- Programa M1: Martes y jueves de 10:00 a 11:30 (40 € al mes o, si solamente se viene un día a la semana, 24 € al mes).

### Mediodía

- Programa L2: Lunes y jueves de 13:45 a 15:30 (70 € al mes o 42 € si solamente se viene un día).
- Programa M2: Martes y viernes de 13:45 a 15:30 (103 € al mes o 62 € al mes si solamente se viene un día).

### Tarde/noche

Los horarios de los grupos de la tarde/noche son los siguientes (cuentas con la opción de combinar dos programas de tarde/noche por 70€ al mes)

- Programa L4: Lunes de 20:15 a 21:15 (40€ al mes).
- Programa Mi3: Miércoles de 19:15 a 20:15 (35€ al mes). COMPLETO
- Programa Mi5: Miércoles de 21:15 a 22:15 (41€ al mes). COMPLETO
- Programa J4: Jueves de 20:00 a 21:00 (40€ al mes). COMPLETO
- Programa J5: Jueves de 21:00 a 22:00 (41€ al mes). COMPLETO
- Programa V4: Viernes de 20:15 a 21:30 (38€ al mes). **FÚTBOL 7**

Cada programa cuenta con un profesor que lidera el grupo, coordina el calentamiento previo al partido, por ejemplo. Si estás interesado en venir a **probar un par de días**, nos comentas qué programa te interesa y nos ponemos en marcha. Te ponemos en contacto con el coordinador del grupo y a jugar.

Muchas gracias de nuevo y recibe un cordial saludo.

Fundació Brafa